

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานโรงพยาบาลคำมวง  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์  
ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข  
เรื่อง กรอบแนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานพ.ศ.๒๕๖๓  
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารราชการส่วนการสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มทางการเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน ในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลคำมวง ๙๒ หมู่ที่ ๑๐ ต.ทุ่งคลอง อ.คำมวง จ.กาฬสินธุ์ ๔๖๑๘๐  
วัน/เดือน/ปี ๓ มีนาคม ๒๕๖๓  
หัวข้อ :หน่วยงานของท่านเปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานตาม  
ภารกิจหลักของหน่วยงานอย่างไร  
รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ) :  
- รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการเขตชุมชนหมู่บ้านนมแม่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓  
Linkภายนอก : .....  
หมายเหตุ : .....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล



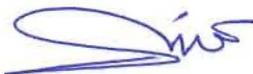
(นางนীরนาท วิลาศรี)  
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
วันที่ ๓ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๓

ผู้อนุมัติรับรอง



(นายธนธร กานตอาภา)  
ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลคำมวง  
วันที่ ๓ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๓

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่



(นายราชัน วงษ์จรัส)  
ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์  
วันที่ ๓ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๓



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลคำมวง อำเภอกำมวง จังหวัดกาฬสินธุ์ ๔๖๑๘๐

ที่ กส ๐๐๓๒.๓๐๑/๖๖.๑

วันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการเชิดชูหมู่บ้านนแม่ “โภชนาการดี พัฒนาการดี สุขภาพดี”  
อำเภอกำมวง ประจำปี ๒๕๖๓

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลคำมวง

ตามที่กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลคำมวง ได้ดำเนินโครงการเชิดชูหมู่บ้านนแม่ “โภชนาการดี พัฒนาการดี สุขภาพดี”อำเภอกำมวง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมศักยภาพสตรี หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอดให้มีความรอบรู้ด้านการดูแลสุขภาพ และส่งเสริมความรู้ความเข้าใจ และความพร้อมของหมู่บ้านในการดูแลสุขภาพของหมู่บ้านในการดูแลสุขภาพด้านอนามัยแม่และเด็ก โดยได้เชื่อมโยงสู่ชุมชนเพื่อการแก้ไขและช่วยเหลืออย่างจริงจัง

ในการนี้ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม จึงขอสรุปรายงานผลการดำเนินงานตามกิจกรรมดังกล่าว รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้ และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลคำมวงต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต

(นางนীরนาท วิลาศรี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ความเห็น/คำสั่ง

(นายธนธร กานตอภา)

นายแพทย์ชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลคำมวง

สรุปผลการดำเนินโครงการเชิดชูหมู่บ้านนมแม่“โภชนาการดี พัฒนาการดี สุขภาพดี”ตำบลทุ่งคลอง  
อำเภอคำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

.....

๑. แผนงาน : โครงการเชิดชูหมู่บ้านนมแม่“โภชนาการดี พัฒนาการดี สุขภาพดี”ตำบลทุ่งคลอง
๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ : นางประทุมมาศ ไชยสุนทร ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๓. หลักการและเหตุผล : สถาบันครอบครัวในปัจจุบันเปลี่ยนโครงสร้างจากเคยอยู่พร้อมหน้ากัน พ่อแม่ลูกแต่ต้องย้ายถิ่นไปทำงานต่างจังหวัด ทั้งเด็กอ่อนไว้กับญาติ เด็กบางคนได้รับการเลี้ยงดูไม่ถูกต้อง ส่งผลให้พัฒนาการของเด็กไม่เหมาะสม เด็กที่มีคุณภาพ คือ เด็กที่มีการเจริญเติบโตปกติ พัฒนาการสมบูรณ์ตามวัยทั้งสติปัญญา จิตใจ อารมณ์และสังคม ควบคู่ไปกับพัฒนาการของร่างกายด้านการเคลื่อนไหว การทรงตัวที่สมวัย สาเหตุที่เกี่ยวข้อง มาจากการปฏิบัติตนขณะตั้งครรภ์ หลังคลอด และการดูแลบุตรที่เหมาะสม จะทำให้ทั้งมารดาและบุตรมีสุขภาพแข็งแรง มีภูมิคุ้มกันโรค ไม่เจ็บป่วยไม่มีโรคแทรกซ้อน ดังนั้นผู้หญิงเมื่อรู้ตัวว่าตั้งครรภ์ควรปฏิบัติดังนี้ ๑) มีการเตรียมตัวที่จะเป็นแม่ที่ดีด้วยการบำรุงดูแลร่างกาย ๒) ต้องไปฝากครรภ์ที่โรงพยาบาล ๓) ไปตรวจครรภ์ตามที่แพทย์นัด ๔) ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลครรภ์การเลี้ยงดูบุตรที่ดี และเพื่อสุขภาพของตนเองและบุตร ๕) ควรเรียนรู้การปฏิบัติตนเมื่อมีการตั้งครรภ์ ๖) ไม่ทำพฤติกรรม หรือกิจกรรมที่เป็นอันตรายต่อการตั้งครรภ์ ๗) หลังคลอดบุตรควรพักผ่อนอย่างน้อย ๔๕ วัน ๘.แม่ควรให้นมบุตรเพราะนมแม่มีประโยชน์ต่อทารก

หมู่บ้านในเขต เทศบาล ๑๓ ชุมชน ได้ดำเนินงานพัฒนาด้านโภชนาการดี พัฒนาการดี สุขภาพดี โดยเชื่อมโยงสู่ชุมชนเพื่อการแก้ไขและช่วยเหลืออย่างจริงจังในปัญหาแม่ทำงานนอกบ้าน แม่และญาติขาดความรู้และทักษะที่ถูกต้องต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีทัศนคติ ความเชื่อที่ผิดจากการโฆษณาประชาสัมพันธ์ของบริษัทผู้ผลิตและจำหน่ายอาหารทดแทนนมแม่ เป็นต้น ซึ่งมีผลต่อพัฒนาการและสติปัญญาของเด็กตำบลทุ่งคลอง จึงทำให้เกิดแนวคิดสร้างความยั่งยืนและเชิดชูหมู่บ้าน ในการร่วมดูแลปัญหานานามัยแม่และเด็กจึงจัดทำโครงการนี้ขึ้น

๔.วัตถุประสงค์โครงการ :

- ๔.๑ ส่งเสริมศักยภาพสตรี หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด ให้มีความรอบรู้ด้านการดูแลสุขภาพ
- ๔.๒ ส่งเสริมความรู้ความเข้าใจและความพร้อมของหมู่บ้านในการดูแลด้านอนามัยแม่และเด็ก

## ๕. การดำเนินงาน

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา		เป้าหมายเชิงปริมาณ		หมายเหตุ
		ตามแผน	ปฏิบัติจริง	กำหนดไว้	ปฏิบัติจริง	
๑.	จัดเตรียมหมู่บ้านพื้นที่	ก.พ.๖๓	ก.พ.๖๓	๖ หมู่บ้าน	๖ หมู่บ้าน	
๒.	จัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน และเกณฑ์คัดเลือกหมู่บ้านดีเด่น ด้านการเสริมสร้างพัฒนาศักยภาพหญิงตั้งครรภ์ หลังคลอด และเด็ก ๐ - ๕ ปี และทีม อสม./ภาคีเครือข่ายทุกด้าน ได้แก่ ผู้นำ ชุมชน ประชาชน แกนนำจากบ้าน วัด โรงเรียน ในระดับหมู่บ้านและตำบล เพื่อ เสริมสร้างความรู้ความเข้าใจด้าน สาธารณสุขและเตรียมความพร้อมของ หมู่บ้านในการดูแลด้านอนามัยแม่และเด็ก	ก.พ.๖๓	ก.พ.๖๓	๔๘๐ คน	๔๘๐ คน	
๒.	จัดประชุมนำการดำเนินงานและผลงานที่ เกิดขึ้นต่อประชาชนและชุมชน โดย อสม. และคณะกรรมการหมู่บ้านต่อ คณะกรรมการตำบล	ก.พ.๖๓	ก.พ.๖๓	๑ ครั้ง	๑ ครั้ง	

๖. งบประมาณ ารยรับและค่าใช้จ่าย จาก เงินบำรุงโรงพยาบาลคำม่วง โดยการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคำม่วง จำนวน ๔๘,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นแปดพันบาทถ้วน)

๗. ปัญหาและอุปสรรค : การย้ายถิ่นของกลุ่มเป้าหมาย ภาวะสุขภาพ และความต่อเนื่องของการดูแลของ คนในครอบครัวและชุมชน

### ๘. ข้อเสนอแนะ และแนวทางแก้ไข

๘.๑ เชื่อมระบบการเยี่ยมดูแล “แบบCommunity meeting” โดย“ทีมหมอครอบครัวและครอบครัว” แต่ละระดับ เช่น “หมอครอบครัวระดับชุมชน” ประกอบด้วย ผู้ใหญ่บ้านเป็นประธาน มี อสม.เป็นเลขา มี ผู้นำ อื่นๆในชุมชน , สมาชิก อบต. ประธานสตรี , คุณครู ,ครูผู้ดูแลเด็ก , จิตอาสา และมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำ หมู่บ้านเป็นทีมพี่เลี้ยง

“หมอครอบครัวระดับตำบล ประกอบด้วย กำนันเป็นประธาน มี อสม.เป็นเลขา มี ผู้นำอื่นๆในชุมชน , ตัวแทน สมาชิก อบต. ประธานสตรี , คุณครู ,ครูผู้ดูแลเด็ก , จิตอาสา และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขหัวหน้าสถานบริการ ประจำตำบลเป็นทีมพี่เลี้ยง

๘.๒ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระดับหมู่บ้าน เป็นการแลกเปลี่ยนแนวทางการทำงานและการแก้ไขปัญหาแต่ ละหมู่บ้าน/ชุมชน

๘.๓ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระดับตำบลและอำเภอระหว่างภาคีเครือข่าย

๙. ความคาดหวังและประโยชน์ที่จะรับในการดำเนินงาน : เกิดนวัตกรรมชุมชน จนเกิดเป็นวัฒนธรรมของ ชุมชนลดปัญหาในการดูแลด้านอนามัยแม่และเด็ก

๑๐. ความคิดเห็น หัวหน้าโครงการ/ผู้รับผิดชอบโครงการ การขยายผลจากตำบลต้นแบบ ที่นำมาเป็น พชต. ในระดับตำบล นำไปสู่การขยายผล เป็น พชอ. ในระดับอำเภอ เพื่อให้เกิดการเชื่อมโยงกับเครือข่ายทุกระดับ

๑๑. ความสำเร็จของการดำเนินงาน :

๑๑.๑ เปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์

( ✓ ) ผลการดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ ร้อยละ ๑๐๐

- เกิด “ หุ่นคล่องโมเดล ” และขยายผลสู่ตำบลอื่นในอำเภอคำม่วง

- เกิดนวัตกรรมการส่งเสริมภูมิปัญญา ให้เป็นวัฒนธรรม การดูแลแม่และเด็กในครอบครัวและชุมชน

( ) ผลการดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ ร้อยละ.....

(ระบุนกรณีผลการดำเนินงานต่ำกว่า ๑๐๐)

๑๑.๒ เปรียบเทียบกับเป้าหมาย

( ) สูงกว่าเป้าหมายเพราะ

( ✓ ) ตามเป้าหมาย ร้อยละ ๑๐๐

ผลงานปี ๒๕๖๓ ๓๑ ม.ค.๒๕๖๓	เป้าหมาย (ร้อยละ)	ตำบลหุ่นคล่อง (ร้อยละ)
ฝากครรภ์เร็วก่อน ๑๒ สัปดาห์	๖๐	๖๙.๒๓
เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ๖ เดือน	๖๐	๗๔.๕๗

( ) ผลการดำเนินงานเป็นไปตามเป้าหมาย ร้อยละ.....

(ระบุนกรณีผลการดำเนินงานต่ำกว่า ๑๐๐)

  
(นางประทุมมาศ ไชยสุนทร)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ภาพประกอบกิจกรรมการดำเนินโครงการเชิดชูหมู่บ้านนมแม่ ประจำปีงบประมาณ 2563



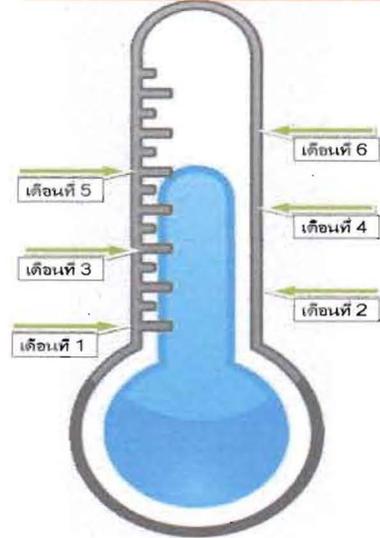
## นวัตกรรม

-เพื่อสะดวกต่อการเฝ้าระวังนมแม่  
ของ อสม.แม่ข่าย  
-เพื่อให้บุคคลอื่น/คนในชุมชน  
ได้รู้ว่า บ้านนี้ มีหญิงหลังคลอด  
ช่วยการดูแลเฝ้าระวัง

### วัสดุที่ใช้ทำปรอทนมแม่

1. แผ่น ฟิวส์เจอบอด
2. กระดาษ A 1 พิมพ์รูปปรอท
3. กาว

### ปรอท นมแม่

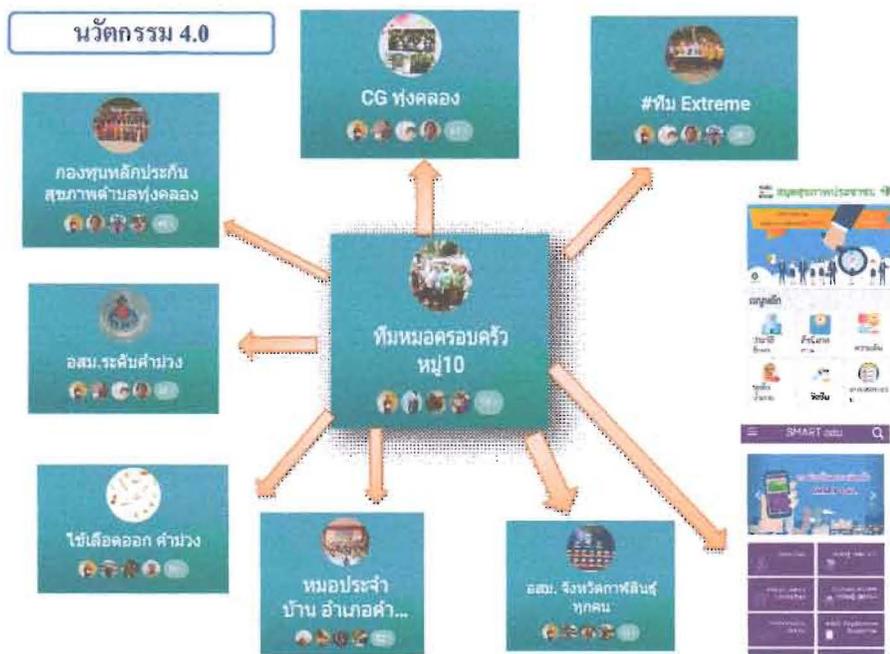


### ตารางติดตามนมแม่ (กราฟนมแม่)

เพื่อสะดวกต่อการเฝ้าระวังนมแม่/ที่สำคัญคือประชาชนได้ทราบสถานการณ์นมแม่ในชุมชน

### วัสดุที่ใช้ทำตารางนมแม่

1. ไวนิล
2. แผ่น ฟิวส์เจอบอด
3. ลูกแม็ก
4. กระดาษเขียนชื่อ
5. แม่-เด็ก วัน เดือนปี เกิด



แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระดับตำบล  
เวที “ ชม แซร์ เชียร์ ”



แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระดับอำเภอ  
ประกวด อสม.ดีเด่นระดับประเทศ

